

Lenfödem (Fil hastalığı) Tedavisi

kerimyapar tarafından yazıldı.
Çarşamba, 15 Şubat 2012 07:03 -

LENFÖDEM: Vücudumuzu oluşturan hücreler bir sıvı ortamında bulunmaktadır. Bu sıvının içinde hücreler için gerekli olan besin ve oksijen yer almaktadır. Hücreler ihtiyaçları olan maddeleri buradan alırlar ve bunları kullandıktan sonra atık maddeleri tekrar bu ortama verirler.

Buradaki sıvı **lenf** kanalları yoluyla damar sistemine oradan da genel dolaşıma geçmektedir. **Lenf** sıvısı **lenf** kanalları yoluyla taşınırken **lenf** düğümleri denen bölgelerde süzülerek tekrar

lenf

dolaşımına katılmaktadır.

Lenfödem

,
lenfatik

sıvının hücreler arası dokuda birikerek, sıklıkla kollarda veya bacaklarda, ara sırada gövde de şişmeye neden olmasındır.

Lenfödem

,
lenf

sistemi damarlarının yapısal olarak eksikliğinden veya bozukluğundan primer,

lenf

damarları zedelendiğinde veya

lenf

nodları çıkarıldığında sekonder meydana gelir.

Lenfatik sıvı, lenfatik transport kapasitesini aşınca, etkilenen bölgede proteinden zengin anormal sıvı birikimi meydana gelmeye başlar. Tedavisiz bırakılan vakalarda artan şişmeye bağlı doku oksijenlenmesi azalır, yara iyileşmesi bozulur. Proteinden zengin sıvı bakterilerin beslenmesine oldukça iyi ortam hazırlar. **Lenfanjit** denilen yumuşak doku iltihabına neden olur.

Lenfödem, venöz yetmezlik sonucu oluşan ödemle karıştırılmamalıdır. Bununla beraber tedavi edilmeyen venöz yetmezlik kombine venöz **lenfatik** sistem yetmezliğine dönüşür ve

lenfödem

şeklinde tedavi edilir.

Hastalığın ciddiyeti:

Lenfödem (Fil hastalığı) Tedavisi

kerimyapar tarafından yazıldı.
Çarşamba, 15 Şubat 2012 07:03 -



Lenfödem (Fil hastalığı, Ağaç Hastalığı) Tedavisi Sıkça Sorulan Sorular

Lenfödem nedenleri nelerdir?

Primer **lenfödem**, bir veya daha çok ekstremiteyi veya vücudun bir kısmını etkiler. Doğumda, ergenliğin başlangıcında veya yetişkinlik çağında sebebi bilinmeyen şekilde başlayabilir veya damarsal anormalliklerle birlikte.

Sekonder **lenfödem** veya edinilmiş **lenfödem**, cerrahi sonrası radyasyon, enfeksiyon veya travma sonrası gelişebilir. Çeşitli cerrahiler, örneğin

melanom

veya

meme

,
jinekolojik

,
baş

ve

boyun

,
prostat

veya

testis

,
mesane

,
kolon kanserleri

Lenfödem (Fil hastalığı) Tedavisi

kerimyapar tarafından yazıldı.

Çarşamba, 15 Şubat 2012 07:03 -

veya

lenf nodları

nın alınması,

lenfödem

açısından daima risk taşır.

Kanser veya tedavisi sonrasında mastektomi sonrası kol şişmesi veya karın ameliyatları sonrası bacak şişmeleri, enflamasyonlar, toplardamar hastalıkları, **travma** ve skar dokuları, **böcek ısırıkları**

veya zehirli otlar,

mantar hastalıkları

- parazitik hastalıklar ve radyasyon zedelenmesi sonrasında oluşabilmektedir.

Lenfödem belirtileri nelerdir?

Kol veya bacakta dolgunluk hissi; deride gerginlik; el bileği veya ayak bileği ve parmakların hareketliliğinin azalması; giysi, bilezik, saat, yüzük, ayakkabı, çorap, gibi eşyaların dar gelmesi, iz bırakması; gibi belirtilerin biri bile dikkatinizi çektiğinde, derhal doktorunuza başvurmalısınız.

Lenfödemde tedavi nasıldır?

Kompleks Boşaltıcı Fizyoterapi; tutulu kol veya bacağın hacmini azaltır, **lenf** dolaşımını sağlar, lenfatik kontraksiyonu artırır,

lenf

akımını artırır, fibrozisi azaltır ve protein birikmesini engelleyerek uzun dönemde

lenfödem

in azaltılmasını sağlar.

Manuel **Lenf** Drenajı; **lenf** sisteminin elle manuple edilerek, bloke olmuş **lenf** sıvısının serbest akışının sağlanması tekniğidir. Elle uygulanan özel bir masaj tekniği olup amacı; ödemli bölgeden **lenf**

sıvısını alıp vücudun diğer bölgelerine akışını sağlamaktır. Manuel

lenf

drenajı derinin tam altındaki yüzeysel lenf damarlarına hafif basınç uygulaması ile yapılır. Her hasta için manuel tekniğin tipi ve sırası farklı bir prensip ile fizyoterapist tarafından belirlenir ki bu; ödemin aşaması ve alanına bağlıdır.

Manuel **Lenf** Drenajı **lenf** dolaşımına etkisi olmayan diğer terapötik masaj teknikleriyle karıştırılmamalıdır. Bu diğer masaj teknikleri **lenfödem** için faydalı olmadığı gibi zararlı da olabilmektedirler. Kliniğimizde masaj triactive denen özel bir cihazla yapılmaktadır.

Kompresyon Tedavisi; Kompresyon tedavisi dışarıdan **lenfödemli** alana basınç sağlamak amacı ile iki şekilde uygulanır:

- 1) Kompresyon Bandajları
- 2) Kompresyon Çorapları

Lenfödem tedavisinde kısa çekişli ve elastik olmayan bandajlar kullanılır. Bu bandajların

Lenfödem (Fil hastalığı) Tedavisi

kerimyapar tarafından yazıldı.

Çarşamba, 15 Şubat 2012 07:03 -

özelliği; kas aktivitesi sırasında yüksek basınç ve kas istirahati sırasında düşük basınç uygulaması nedeni ile **lenf** sıvısının etkilenmiş ekstremitede tekrar birikmesini önlemesidir. Diğer bandaj şekilleri ise

lenfödem

için oldukça zararlıdır, kullanılmamalıdır. Kompresyon Çorapları ise tedavi bitiminde takip sürecinde giyilmesi gereken materyallerdir ve kişiye özel yapılmalıdır.

estiticare